

Een baby met een grijze tong

Wat is uw diagnose?

Haartong.

Differentiaaldiagnose

Wat het niet is:

- spruw: wit van kleur, niet weg-schraapbaar en vooral op wangslimvlies;
- orale melanose: zelfde consistentie als omgevende mucosa, zelden op de tong;
- hairy leukoplakie: lineaire witte strepen, geassocieerd met immuundeficiëntie.

Omschrijving diagnose

De haartong komt voor op alle leeftijden en heeft een prevalentie van 0,5% bij volwassenen tot 8% bij kinderen.¹ De aandoening wordt geregeld gezien op consultatiebureauartsen en door huisartsen. Het is onbekend hoeveel van deze kinderen worden verwezen naar de kinderarts of dermatoloog. Door hyperkeratose van de filiforme papillae van de tong in combinatie met verkleuring van deze papillae door overgroei van chromogene micro-organismen, ontstaat het typische klinisch beeld van een zwarte of bruine harige macula.² De papillen kunnen zo lang

worden dat ze een draadvorm krijgen, vandaar de naam haartong. De aandoening kan zich ook milder presenteren, zoals in deze casus.

Hoewel de oorzaak onbekend is, is de haartong een goedaardige aandoening. Deels leeftijdafhankelijke factoren die van invloed zijn op het ontstaan van een haartong zijn antibioticagebruik, slechte mondhygiëne, roken, alcoholische dranken en koffieconsumptie. Ook kan een haartong secundair aan een bacteriële infectie of een schimmelinfectie ontstaan. Een goede mondhygiëne, waarbij ook de tong geborsteld wordt, is bij kinderen de enige behandeling. Bij kinderen is deze aandoening meestal zelflimiterend en verdwijnt spontaan na enkele weken.³

Referenties

- 1 Bologna JL, Jorizzo JL, Rapini RP. *Dermatology*. 2nd Edition. New York: Mosby; 2008.
- 2 Körber A, Voshege N. Black hairy tongue in an infant. *CMAJ*. 2012;184(1):68.
- 3 Pouloupoulos AK, Antoniadis DZ, Epivatianos A, Grivea IN, Syrogiannopoulos GA. Black hairy tongue in a 2-month-old infant. *J Paediatr Child Health*. 2008;44:377-9.

Er zijn geen relaties met farmaceutische industrieën gemeld.