

Een meisje met bruine vlekjes

Bespreking en diagnose

U ziet gehyperpigmenteerde bruine maculae; de kleur is te donker voor café-au-laitvlekken. Dit type vlekken en ook de anamnese van het vrij snelle ontstaan passen het beste bij urticaria pigmentosa (maculopapuleuze mastocytose).¹ De diagnose kan waarschijnlijker worden gemaakt door het



Figuur 2 Jongetje van 2 jaar met urticaria pigmentosa op de rug. Bij het wrijven over een van de vlekjes ontstaat ter plekke jeukende urticaria (teken van Darier).

teken van Darier: bij wrijven over een van de maculae ontstaat ter plekke jeukende urticaria (figuur 2, andere patiënt). De diagnose urticaria pigmentosa kan op deze klinische gronden betrouwbaar worden gesteld. Bij twijfel kan de diagnose bevestigd worden door het nemen van een huidbiopt uit de lesionale huid.¹

Bij volwassenen is urticaria pigmentosa vaak progressief en kan dan op den duur overgaan in de systemische vorm van mastocytose. Bij kinderen is dat vrijwel nooit het geval: bij bijna alle kinderen met urticaria pigmentosa blijft het beeld beperkt tot de huid en dooft het rond de puberteit weer uit.¹ Systemische mastocytose komt bij kinderen nauwelijks voor. Bij het ontbreken van verschijnselen van systemische mastocytose (*flushing*, braken, diarree) kan aanvullend onderzoek (serumtryptase, beenmergbiopsie) achterwege blijven. De therapie bij urticaria pigmentosa bestaat uit uitleg en geruststelling over het onschuldige karakter van de aandoening en over het gunstige natuurlijk beloop.

Referenties

Heide R, Beishuizen A, Groot H de, Hollander JC den, Van Doormaal JJ, De Monchy JG, et al. Mastocytosis in children: a protocol for management. *Pediatr Dermatol.* 2008;25:493-500.